



Polskie Towarzystwo
Neurologiczne

Warszawa, dn. 25 maja 2026 r.

Krajowi nadawcy oraz wydawcy mediów

Szanowni Państwo,

w najbliższym czasie będziemy obchodzić ustanowiony przez Światową Organizację Zdrowia (ang. *World Health Organization*) Światowy Dzień Bez Tytoniu, który co roku przypada 31 maja. Pomimo wielu działań podejmowanych na rzecz ograniczenia użycia tytoniu w Polsce, nadal około 17% dorosłych Polek i Polaków pali papierosy. Coraz większym wyzwaniem zdrowotnym pozostaje również uzależnienie od e-papierosów oraz wyrobów tytoniowych podgrzewanych.

Narażenie na dym tytoniowy jest jednym z głównych czynników ryzyka chorób nowotworowych oraz chorób układu sercowo-naczyniowego, a także ma istotny, negatywny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Palenie tytoniu pozostaje jedną z wiodących przyczyn przedwczesnej śmiertelności. W związku z tym edukacja zdrowotna oraz profilaktyka uzależnień mają kluczowe znaczenie dla poprawy zdrowia publicznego.

Mając na uwadze szczególną rolę mediów w kształtowaniu postaw społecznych oraz w upowszechnianiu rzetelnej wiedzy, zwracamy się z apelem i prośbą o włączenie się w obchody tego dnia poprzez podejmowanie w programach i publikacjach tematyki szkodliwości palenia oraz istotności działań profilaktycznych opartych o dowody naukowe.

Byłoby również niezwykle cenne, gdyby w komunikacji pojawiła się informacja o bezpłatnej Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym (nr tel.: 801 108 108, czynna: pn. – pt. 9:00 - 21:00, sob. 9:00 - 15:00).

Razem z Sygnatariuszami niniejszej inicjatywy, wyrażamy nadzieję, że wspólne działania informacyjno-edukacyjne przyczynią się do zwiększenia świadomości społecznej oraz ograniczenia używania wyrobów tytoniowych i nikotynowych.

Z wyrazami szacunku,

Prof. dr hab. n. med. Piotr Rutkowski
Przewodniczący Polskiego Towarzystwa
Onkologicznego

Prof. dr hab. n. med. Marek Gierlotka
Prezes Polskiego Towarzystwa
Kardiologicznego

Prof. dr hab. n. med. Alina Kułakowska
Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego



Polskie Towarzystwo
Neurologiczne

SYGNATARIUSZE:

Dr hab. n. med. Beata Jagielska

Dyrektor Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowego Instytutu Badawczego

Prof. dr hab. n. med. Janina Stępińska

Dyrektor Narodowego Instytutu Kardiologii im. Stefana kardynała Wyszyńskiego – Państwowego Instytutu Badawczego

Dr n. med. Bernard Waśko

Dyrektor Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – PZH – Państwowego Instytutu Badawczego

Dr Nino Berdzuli

Dyrektor Biura WHO Polska

**Dr hab. n. med. Paweł Koczkodaj
prof. NIO-PIB**

Kierownik Pracowni Prewencji Pierwotnej i Polityki Zdrowotnej
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy;
Prezes Elekty Stowarzyszenia Profilaktyków Polskich

Dr n. med. Magdalena Cedzyńska

Kierownik Poradni Pomocy Pałącym
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie – Państwowy Instytut Badawczy

Prof. dr hab. n. med. Aleksander Prejbisz

Kierownik Centrum Prewencji i Epidemiologii Chorób Układu Krążenia
Narodowy Instytut Kardiologii im. Stefana kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy

Prof. dr hab. n. med. Piotr Dobrowolski

Pełnomocnik Ministra Zdrowia ds. Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022 - 2032
Narodowy Instytut Kardiologii im. Stefana kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy

Prof. dr hab. n. med. Bartosz Karaszewski

Konsultant Krajowy w dziedzinie Neurologii

**Dr hab. n. med. Łukasz Balwicki
prof. GUMed**

Konsultant Krajowy w dziedzinie Zdrowia Publicznego